

# La Mano Madre

La Mano Madre, tempio dove attingere alla sorgente del benessere che è dentro ognuno di noi, riscoprendo la bellezza come salute e armonia. Equilibrio tra mente, corpo e spirito.

Un luogo di emozioni, dove lasciarsi cullare tra colori, musica e aromi.

La Mano Madre ti guiderà in un viaggio indimenticabile.

Percorsi unici per rispondere ai tuoi desideri, alla scoperta di antichi saperi attraverso il benefico potere dell'acqua, dei prodotti naturali e dell'arte del massaggio come gesto di cura e di amore.



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

# La Via dell'Acqua

## **VAPORE NASCENTE**

L'Acqua, elemento primordiale, viene trasformata in una nuvola di vapore che avvolge il tuo corpo. Vivere una sensazione del tutto nuova e unica.

## **BAGNO DI VAPORE**

Il dolce tepore stimola il metabolismo basale e crea una intensa azione purificante e detossinante, generando una sferzata di energia.

(35/45 minuti)

€ 50,00

## **INFUSIONE DI FIENO**

Il vapore viene utilizzato per far sprigionare al fieno le sue note e riconosciute proprietà antidolorifiche, decongestionanti, miorilassanti e purificanti.

(35 minuti)

€ 80,00

## **BAGNO AROMATERAPICO**

All'interno del caldo guscio che sprigiona vapore nascente, vengono utilizzati oli essenziali dalle benefiche proprietà.

(35 minuti)

€ 60,00

## **BAGNO DI SALE ALLE ERBE OFFICINALI**

Ideale per gambe leggere grazie alle virtù drenanti.

(35 minuti)

€ 70,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

## HYDROLIFE

Immersi in acqua, ossigeno nascente e colori, per un'infinita sensazione di relax e leggerezza, coccolati e protetti, trasportati in una nuova dimensione.

€ 40,00

## OFURO KNEIPP

Rivivere l'antico rito del bagno giapponese unito all'alternanza della temperatura in un ambiente unico e suggestivo.

(40 minuti)

€ 40,00

## TWIN SPA

Un luogo per la coppia o per il singolo, per dedicarsi un vero e proprio viaggio nel mondo del benessere. Un'esperienza indimenticabile da vivere in questa prestigiosa suite attraverso percorsi per la purificazione di mente e corpo, basati sui principi naturali dell'acqua, dell'aria, del fuoco e della terra.

PERCORSO TERMALE (65 min)	singolo € 60,00	a coppia € 100,00
RITO BERBERO DELL'HAMMAM (55 min)	singolo € 70,00	a coppia € 100,00
BAGNO TURCO (40 minuti)	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA (30 minuti)	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA ROMANA (45 minuti)	singolo € 40,00	a coppia € 70,00
BANIA RUSSA (30 minuti)	singolo € 35,00	a coppia € 60,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

# Mente, Corpo e Spirito

## Trattamenti Viso

Il nostro volto ci assomiglia. Un delicato rilassamento della schiena e del collo, prodotti ricchi di principi attivi e di ingredienti naturali, una sinergia unica per far sbocciare il volto libero in tutta la sua bellezza.

### **SINFONIA Molecola di Giovinezza**

Unico e prezioso per chi ama donarsi il meglio. Per trattare i segni del tempo con principi attivi, in un contesto di rilassamento contro lo stress della vita moderna.

(110 minuti)

€ 120,00

### **SORGENTE DI LUCE Idratazione all'alga corallina**

Sorgente d'acqua per la pelle, per ritrovare giorno dopo giorno luminosità e morbidezza.

(100 minuti)

€ 99,00

### **RIMODELLANTE VISO Con Maschera Calco**

Favoloso coinvolgimento dei sensi, restituisce nuova linfa vitale per un aspetto più compatto e luminoso.

(100 minuti)

€ 89,00

### **PUREZZA INTENSA**

L'emozione di una pelle pura e libera di respirare.

(80 minuti)

€ 80,00

### **GALAM VISO**

Pelle come seta per un viso da accarezzare.

(50 minuti)

€ 50,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

## Trattamenti Corpo

Un viaggio per riscoprire il piacere della cura del corpo, custodia dell'anima.

### **REMISE EN FORME Calco Rimodellante Corpo**

Una rimessa in forma globale, unisce relax e risultato. Rassodante, altamente efficace negli inestetismi della cellulite e delle adiposità localizzate.

(110 minuti)

€ 140,00

### **NUVOLA BIANCA**

Una morbida nuvola di argilla bianca avvolge delicatamente il corpo depurandolo in profondità.

(110 minuti)

€ 130,00

### **ALGHE Tesoro del mare**

Una preziosa miscela di alghe marine ricche di minerali permette di stimolare il metabolismo ottenendo un'azione dimagrante e tonificante, per una perfetta armonia delle forme.

Totale Corpo (80 minuti)

€ 100,00

Localizzato (50 minuti)

€ 60,00

### **SCRUB con i Sali di Trinacria**

Drenante e rimodellante con oli essenziali e Sali marini per una pelle liscia e idratata.

(50 minuti)

€ 60,00

### **GALAM CORPO**

Pelle come la seta per un corpo da accarezzare.

(50 minuti)

€ 60,00

### **SOLLIEVO E LEGGEREZZA Speciale Gambe**

Bendaggio con fresche emulsioni che stimolano la circolazione e riducono la ritenzione idrica, donando freschezza e leggerezza.

(50 minuti)

€ 80,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

## Trattamenti Viso e Corpo

Un vero e proprio viaggio dei sensi per riscoprire nuove sensazioni.

### **DOLCI COCCOLE**

Fluido miele caldo per viziare il corpo, la mente e lo spirito.

(75 minuti)

€ 90,00

### **GOMMING con spugnature calde**

Erbe, fiori, piante, frutti della natura, preparati preziosi per la salute e la bellezza. Drenante, antiossidante, riequilibrante, rilassante.

(80 minuti)

€ 80,00

### **ABBRACCIO AL THE' VERDE**

Antiossidante per una pelle giovane e fresca.

(75 minuti)

€ 90,00

## Sogno Orientale

Un mondo magico di colori, profumi e luci dove la bellezza affascinante e sensuale è un'arte di vivere.

### **RITO DELIZIA D'ORIENTE**

Deliziose e morbide fragranze per sentirsi meravigliosi.

(80 minuti)

€ 80,00

### **MORBIDEZZA ORIENTALE PIEDI**

In Oriente i piedi sono simbolo estremo di sensualità. La loro cura è un rito di perfezione e dona profonda tranquillità.

(75 minuti)

€ 50,00

### **MORBIDEZZA ORIENTALE MANI**

Le tue mani parlano di te. Dedicato a coloro che desiderano esaltare la bellezza delle mani e godere di un momento rilassante e delizioso.

(75 minuti)

€ 50,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

## Massaggi

Gesti naturali e mani sapienti, sentimenti profondi, intuizione e ascolto, rispetto dell'altro e presa di coscienza del proprio essere.

### **MASSAGGIO AYURVEDICO**

Il massaggio ayurvedico (Ayurveda = scienza della vita) prevede manualità specifiche dell'antica tradizione indiana che agiscono sul piano fisico ed emozionale. Un'oleazione completa che produce benefici effetti su corpo, mente e spirito.

(50 minuti) € 70,00

### **SHIRODARA**

Antico metodo di cura nella tradizione ayurvedica, consiste nel far colare un filo di olio caldo nella zona frontale della testa lasciando entrare la mente in uno stato di profonda quiete e ritrovare un piacevole senso di lucida armonia.

(50 minuti) € 70,00

**TRADIZIONE SHIRODARA (3 trattamenti)** € 250,00

### **MASSAGGIO PERSONALIZZATO**

Un viaggio nel benessere, un massaggio unico solo per te.

Totale corpo (50 minuti) € 70,00

Su zone specifiche (25 minuti) € 40,00

### **MASSAGGIO AROMATERAPICO**

Movimenti armoniosi e fluidi preziosi dal dolce profumo per un benessere totale.

(50 minuti) € 65,00

### **MASSAGGIO RILASSANTE**

Una 'carezza' di benessere e serenità.

Totale corpo (50 minuti) € 60,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★

## **MASSAGGIO CONNETTIVALE**

Per un rilassamento profondo. Elimina la tensione muscolare, migliora la mobilità articolare e riattiva il microcircolo.

Totale corpo (50 minuti) € 70,00

Viso (50 minuti) € 60,00

## **LINFODRENAGGIO Metodo Vodder**

Massaggio delicato, favorisce la circolazione linfatica e l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso, stimolando la depurazione dell'organismo e aumentandone le difese immunitarie.

Totale corpo (50 minuti) € 70,00

Su zone specifiche (25 minuti) € 40,00

## **LINFODRENAGGIO VISO Metodo Vodder**

Grazie all'azione detossinante, rivitalizza anche le pelli stanche illuminando il volto. Ottimo antistress, ad azione antalgica e rilassante.

(50 minuti) € 60,00



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★



# IN MOVIMENTO

Nuova cultura del benessere e del 'fare fitness'.

Sala interamente dedicata a pratiche dolci per armonizzare i movimenti del corpo e mantenere salute e benessere.

Personal Trainer a disposizione per lezioni individuali o riservate a piccoli gruppi in un'atmosfera rilassante ed accogliente:

## PILATES

Migliorare l'armonia dei gesti ed il portamento, la postura, l'equilibrio e la fluidità dei movimenti. "Non solo il corpo si sente ringiovanito, ma il rilassamento mentale e spirituale va al di là di qualsiasi previsione". Pilates a corpo libero (Mat Work) o con utilizzo di attrezzature specifiche: Allegro Pilates, Cadillac, Combo Chair, ladder barrel, step barrel che contribuiscono ad arricchire la tecnica rendendola completa.

## NORDIC WALKING

Nuova tendenza di camminata sportiva, un metodo nuovo e rivoluzionario del movimento nella natura.



**Hotel Villa Ricci**  
Chianciano Terme ★ ★ ★