



Carta dei trattamenti

Hotel Villa Ricci
BENESSERE
Chianciano Terme ★ ★ ★

I nostri consigli per vivere al meglio l'esperienza Benessere

- *forniamo kit benessere con morbido accappatoio, ciabattine e cuffia (da restituire al check-out)*
- *consigliamo di arrivare 5/10 minuti prima del vostro appuntamento*
- *chiediamo di rispettare l'orario di accesso per le famiglie con bambini*
- *il silenzio favorisce il Benessere*
- *no cellulari*
- *no tablet*
- *possibilità di personalizzare tutti i percorsi benessere con i consigli delle nostre operatrici*
- *per tutti i trattamenti è necessaria la prenotazione ad eccezione del Salone dell'Acqua*
- *chiediamo ai gentili ospiti di comunicare per tempo la disdetta dell'appuntamento*
- *dopo i trattamenti è opportuno usare una protezione per esporsi al sole*
- *dopo la depilazione far trascorrere alcune ore prima di alcuni trattamenti*
- *per prolungare i benefici dei trattamenti, le operatrici potranno consigliare prodotti specifici*

La Mano Madre

Luogo di intense emozioni

La Mano Madre nasce come centro di terapie olistiche, quelle vie, antiche e moderne, che hanno per fine il benessere dell'individuo visto nella sua globalità.

La Mano Madre, tempio dove attingere alla sorgente del benessere che è dentro ognuno di noi, riscoprendo la bellezza come salute e armonia, equilibrio tra Mente, Corpo e Spirito.

Un luogo di emozioni, dove lasciarsi cullare tra colori, musica e aromi.

La Mano Madre ti guiderà in un viaggio indimenticabile. Percorsi unici per rispondere ai tuoi desideri, alla scoperta di antichi saperi attraverso il benefico potere dell'acqua, dei prodotti naturali e dell'arte del massaggio come gesto di cura e di amore.





Salone dell'Acqua

Energia di colori, luce e suoni per la salute ed il benessere psicofisico

L'uomo, come l'Universo, le emozioni, i pensieri e gli stati d'animo, sono composti di atomi che vibrano. Cromoterapia e musicoterapia, attraverso il linguaggio e la vibrazione dei colori e dei suoni hanno il potere di favorire l'armonia della nostra 'melodia' cellulare, per ritrovare equilibrio e benessere. Trattamento ideato per un riequilibrio totale. Cullati dal dolce tepore dell'acqua, la sequenza dei getti idromassaggio conduce in un percorso per stimolare la circolazione e rilassare profondamente.

Si consiglia una doccia rinfrescante, un'immersione consapevole e il rispetto del silenzio.

Lounge relax con tisane naturali a disposizione.

Accesso libero per adulti ogni giorno dalle 9,00 alle 20,00 (per manutenzione il mercoledì dalle 9,00 alle 19,30).

Accesso per i bambini fino a 13 anni accompagnati dai genitori ogni giorno dalle 9,00 alle 10,00 e dalle 15,00 alle 16,00.

Ingresso € 15,00

Ospiti Hotel per l'intero soggiorno € 10,00

Inclusa dotazione del kit "La Mano Madre" con morbido accappatoio, ciabattine e cuffia

La Via dell'Acqua

'Salus per aquam', ritrovare la salute attraverso l'acqua

Una vera filosofia del benessere per la cura di Corpo, Mente e Spirito. L'Acqua, elemento primordiale, è utilizzata in tutte le sue forme. Una rivisitazione moderna di ancestrali metodi di cura per favorire salute e benessere: Thalaxoterm, Hydrolife, Ofuro Kneipp e Thalatepee.

Vapore nascente in Thalaxoterm con Cromoterapia

Vivere una sensazione del tutto nuova e unica: l'Acqua, trasformata in una nuvola di vapore, avvolge il tuo corpo. Mettendo a frutto i principi della pratica idroterapica, che affonda le sue radici nella cultura dei popoli antichi, Thalaxoterm è un eccellente alleato per la cura e il benessere e assicura, anche in una sola seduta, immediati effetti benefici quali pulizia profonda del corpo, rilassamento, riduzione dei dolori e delle tensioni muscolari.

BAGNO DI VAPORE CON AROMATERAPIA

Una favolosa terapia naturale per tonificare, rilassare e ritrovare armonia. L'azione simultanea di vapore e calore scioglie piacevolmente la muscolatura e libera il corpo dalle tossine, generando nuovo vigore e benessere

INFUSIONE DI FIENO € 50,00

Rigenerarsi. Sinergia antidolorifica, decongestionante, miorilassante e purificante € 80,00

BAGNO SALINO

Ideale per una totale leggerezza grazie alle virtù drenanti del sale € 60,00

PERCORSO IN THALAXOTERM CON FANGHI

Un vero percorso di benessere con un favoloso bagno di vapore rigenerante, fanghi depurativi e delicato massaggio € 90,00

PERCORSO IN THALAXOTERM CON ALGHE

Il potere remineralizzante delle alghe unito ai benefici effetti del bagno di vapore e del massaggio per drenare e tonificare € 90,00

RITUALE DELLA PURIFICAZIONE

Un unico percorso per purificare, detossinare ed energizzare il corpo € 80,00

Hydrolife

Immersersi in acqua, ossigeno nascente e colori, per un'infinita sensazione di relax e leggerezza, coccolati e protetti, trasportati in una nuova dimensione. Unire il piacere del bagno agli effetti benefici dell'idroterapia per ritrovare la naturale armonia di Corpo, Mente e Spirito. I microgetti ed i suggestivi effetti luminosi creano un massaggio acquatico capace di donare intense sensazioni, benessere, energia e vitalità.

Questo particolare idromassaggio dalle molteplici virtù favorisce la prevenzione di problemi di natura estetica e fisica. L'azione dell'acqua favorisce il drenaggio dei liquidi, gli spiacevoli inestetismi della cellulite si riducono e la pelle risulta tonica, levigata e distesa.

BAGNO CROMOTERAPICO

Bagno con idromassaggio, ossigeno nascente e cromoterapia € 40,00

PHYTO BAGNO PERSONALIZZATO

Bagno con ossigeno nascente, cromoterapia e infuso d'erbe personalizzato € 40,00

Ofuro Kneipp Il Rito del Bagno

Una nuova e incredibile dimensione di benessere in un ambiente unico e suggestivo. Immersersi in preziose vasche in legno avvolti da un tenue velo di luci soffuse, farsi cullare dal rilassante tocco dell'acqua che accarezza la pelle e unire al piacere del bagno tutti i benefici dell'idroterapia. Un sogno che oggi diventa realtà.

Rivivere l'antico rito del bagno giapponese unito all'alternanza della temperatura studiata dall'abate J. S. Kneipp. Sfruttando le virtù salutari delle pratiche idroterapiche, Ofuro kneipp propone un percorso benessere basato sul passaggio alternato da una vasca contenente acqua calda (38/40°C) a una con acqua fresca (20/24°C), per ristabilire un perfetto equilibrio circolatorio e apportare numerosi benefici quali relax profondo, depurazione e drenaggio

40 minuti € 40,00 a persona

Twin Spa

Thalatepee Suite con Cromoterapia e Musicoterapia

Un luogo per la coppia o per il singolo, per dedicarsi un vero e proprio viaggio nel mondo del benessere. Un'esperienza indimenticabile da vivere in questa prestigiosa Suite attraverso percorsi per la purificazione di Corpo, Mente e Spirito, basati sui principi naturali dell'Acqua, dell'Aria, del Fuoco e della Terra.

Il nome Thalatepee trae origine da Tepee, la tenda degli indiani d'America, al cui interno il popolo Lakota compiva l'Inipi, l'importante rituale della purificazione per 'rinascere ancora'.

All'interno della Suite, in un ambiente caldo e confortevole, si possono effettuare numerosi percorsi benessere: dal bagno turco alla sauna, dal percorso delle terme romane fino al rito berbero dell'hammam.

TERME ROMANE con olio profumato	65 minuti	singolo € 60,00	a coppia € 100,00
RITO BERBERO DELL'HAMMAM con argilla ghassoul e sapone nero	55 minuti	singolo € 70,00	a coppia € 100,00
BAGNO TURCO	40 minuti	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA	30 minuti	singolo € 35,00	a coppia € 60,00
SAUNA ROMANA	45 minuti	singolo € 40,00	a coppia € 70,00



Mente Corpo e Spirito

Essere e Benessere

Un vero e proprio viaggio dei sensi attraverso nuove ed intense sensazioni per riscoprire il piacere della cura del corpo, custodia dell'anima.

Trattamenti Viso

Il nostro viso ci assomiglia. Un delicato rilassamento della schiena e del collo, prodotti ricchi di principi attivi e di ingredienti naturali, una sinergia unica per far sbocciare il volto libero in tutta la sua bellezza.

SORGENTE DI LUCE - Idratazione all'alga corallina

Sorgente d'acqua per la pelle, per ritrovare giorno dopo giorno luminosità e morbidezza 100 minuti € 99,00

RIMODELLANTE VISO - con Maschera Calco

Favoloso coinvolgimento dei sensi, per un aspetto più compatto e luminoso 100 minuti € 89,00

NUTRIENTE - con Pappa Reale

Purissima Pappa Reale, un nutrimento intenso e profondo per una rinnovata bellezza 50 minuti € 70,00

PUREZZA INTENSA

L'emozione di una pelle pura e libera di respirare

Specifico pelli grasse e acne 80 minuti € 80,00

Specifico couperose 80 minuti € 80,00

GALAM VISO

Pulizia, nutrimento e idratazione per una pelle da accarezzare 50minuti € 50,00

SUBLIME MASCHERA VISO PERSONALIZZATA

Sublime maschera personalizzata per dare tonicità e freschezza al volto 25 minuti € 40,00

La Mano Madre. Percorso Viso Intensivo

Tre trattamenti per un volto nuovo. Un percorso ideato per ottenere il massimo e mantenere i risultati nel tempo. Superossidodismutasi e fluido assoluto anti-età, prezioso complesso naturale ad azione protettiva, idratante e dermo-ristrutturante. Ideale per nutrire i tessuti, prevenire e attenuare le rughe, per una pelle sempre giovane, elastica, compatta e morbida.

€ 250,00



Trattamenti Corpo

Un viaggio per riscoprire il piacere di sentirsi bene.

REMISE EN FORME - Calco Rimodellante Corpo

Una rimessa in forma globale, unisce relax e risultato. Rassodante, altamente efficace negli inestetismi della cellulite e delle adiposità localizzate

110 minuti € 140,00

PERCORSO REMISE EN FORME - 3 trattamenti € 360,00

NUVOLA BIANCA

Una morbida nuvola di argilla bianca avvolge delicatamente il corpo depurandolo in profondità

110 minuti € 130,00

ALGHE - Tesoro del mare

Una preziosa miscela di alghe marine ricche di minerali permette di stimolare il metabolismo ottenendo un'azione dimagrante per una perfetta armonia delle forme. Pulizia corpo con impacco e massaggio

80 minuti € 100,00

SOLLIEVO E LEGGEREZZA - Speciale Gambe

Bendaggio con fresche emulsioni che stimolano la circolazione e riducono la ritenzione idrica, donando freschezza e leggerezza

50 minuti € 80,00

SCRUB - con i Sali di Trinacria

Drenante e rimodellante con oli essenziali e Sali marini per una pelle liscia e idratata

50 minuti € 60,00

MASSAGGIO LEVIGANTE

Delicato massaggio ad effetto peeling con burro di karitè e vitamine. Emulsione granulare per rimuovere le impurità e rendere la pelle morbida e vitale, luminosa, nutrita e idratata

50 minuti € 70,00

Sogno d'Oriente

Ritualità dei gesti e cura di sé, in un mondo magico di colori, profumi e luci, ispirato all'Oriente, dove la bellezza affascinante e sensuale è un'arte di vivere.

PEDICURE	55 minuti	€ 30,00
RITO ORIENTALE MORBIDEZZA PIEDI	75 minuti	€ 60,00
MANICURE	35 minuti	€ 15,00
RITO ORIENTALE MORBIDEZZA MANI	75 minuti	€ 60,00

NOVITÀ:

Trattamento Epilatorio con Pasta Orientale di Zucchero a Temperatura Corporea

Senza peli per i momenti più belli... L'epilazione piacevole... Dolce come lo zucchero e morbido come la seta. Ideale su tutto il corpo dell'uomo e della donna. La pasta orientale allo zucchero per l'epilazione è un prodotto naturale al 100% a base di zucchero, acqua, limone

parziale 25 minuti	€ 20,00
totale 50 minuti	€ 40,00

Massaggi La Mano Madre. Con le mani... e con il cuore

Gesti naturali e mani sapienti, sentimenti profondi, intuizione e ascolto, rispetto dell'altro e presa di coscienza del proprio essere.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Accolti in una grande mano, coccolati come da tante mani, pervasi da una sensazione di completezza, di gioia e di calma. Un 'massaggio emozionale' dai movimenti lenti ed avvolgenti per liberare tutto il proprio essere e ritrovare nuova energia
Possibilità di condividere lo stesso spazio, per un trattamento in coppia, con due operatrici che si prenderanno cura di voi.
50 minuti € 70,00 a persona

MASSAGGIO CON PIETRE CALDE

Tradizione sciamanica, tecniche ayurvediche e medicina cinese in un trattamento che unisce arte del massaggio e potere terapeutico delle pietre laviche calde per un riequilibrio ed un rilassamento profondo
80 minuti € 80,00

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Un viaggio nel *benessere*, un massaggio unico solo per te, con forti caratteristiche decontratturanti, ideale per alleviare tensioni e ripristinare uno stato di generale *benessere*
50 minuti € 70,00

MASSAGGIO COLLO SCHIENA

Specifico per lo scioglimento delle tensioni che nella vita quotidiana vengono accumulate nella zona cervicale creando fastidi e rigidità
25 minuti € 40,00

MASSAGGIO RILASSANTE

Una 'carezza' di *benessere* e serenità, un massaggio dolce con manipolazioni morbide e vellutate
50 minuti € 60,00

MASSAGGIO CONNETTIVALE

Per un rilassamento profondo dei tessuti. Elimina la tensione muscolare, migliora la mobilità articolare e riattiva il microcircolo
50 minuti € 70,00

LINFODRENAGGIO

Massaggio delicato, favorisce la circolazione linfatica e l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso, stimolando la depurazione dell'organismo e aumentandone le difese immunitarie

TOTALE CORPO	50 minuti	€ 70,00
SPECIFICO - per donare leggerezza e salute alle gambe appesantite	25 minuti	€ 40,00
VISO - ottimo antistress, ad azione antalgica e rilassante	50 minuti	€ 60,00

MASSAGGIO VISO ELISIR D'ARGAN

Un vero e proprio Elisir di giovinezza, un massaggio profondo su viso, collo e décolleté a base di pregiato olio d'Argan

	25 minuti	€ 40,00
--	-----------	---------

MASSAGGIO ESTREMITÀ

Un tocco di vero relax dalla *testa..... ai piedi* con dolci movimenti per una coccola completa

	50 minuti	€ 70,00
--	-----------	---------

MASSAGGIO PIEDI

Un momento speciale per eliminare tensioni, fatica e disagi da tutto l'organismo, sentirsi leggeri nel corpo e liberare la mente

	50 minuti	€ 50,00
--	-----------	---------

Speciale Trattamento Cuoio Capelluto

La filosofia di un trattamento per ridare il giusto equilibrio idro-lipidico, vitalità e tonicità al cuoio capelluto ed insieme rendere il capello forte, elastico e naturalmente luminoso.

DERMO-TRICO BI-TRATTAMENTO

Un intenso massaggio ed una ricca maschera con sinergie e complessi naturali per il benessere della nostra testa. La cura del cuoio capelluto per la bellezza dei capelli, che manifestano il nostro stato di salute ed il nostro essere

	50 minuti	€ 50,00
PERCORSO INTENSIVO CUOIO CAPELLUTO - 3 trattamenti		€ 120,00

Ayurveda 'Scienza della Vita'

L' Ayurveda, termine sanscrito che significa "conoscenza della vita" comprende antichi metodi di guarigione indiani che servono a riequilibrare gli elementi che formano la nostra struttura fisica e psichica.

Dentro di noi i cinque elementi (Etere – Aria – Fuoco – Acqua – Terra) sono presenti fin dalla nostra nascita in proporzioni variabili a formare i tre Dosha che determinano la nostra costituzione:

VATA (Etere- Aria) PITTA (Fuoco) KAPHA (Acqua-Terra).

Le condizioni di vita frenetiche, le cattive abitudini, l'alimentazione errata, lo stress, il senso di attaccamento che abbiamo verso persone e cose non ci permettono di perseguire un'esistenza tranquilla e quindi di raggiungere la piena serenità.

Il trattamento è un primo passo per prendersi più cura di se stessi, per iniziare a volersi un po' più di bene aumentando la consapevolezza della nostra vera natura, eliminando sensi di colpa e paure che ci tengono perennemente attaccati alle esperienze vissute senza poter pienamente vivere il "qui e ora".

Specifiche manualità avvolgono il corpo donandogli forza e ristabilendo l'equilibrio energetico ottimale, in modo tale da superare blocchi e conflitti creando una piacevole armonia, fiducia in se stessi e gioia. L'uso di oli caldi e oli essenziali producono un profondo stato di rilassamento e benessere.

Una mente distaccata, libera dalla paura, dal giudizio e dai condizionamenti e sempre nell'attimo presente, può affrontare ogni situazione perché qualsiasi cosa accade a noi ed intorno a noi è da prendere come un momento di grande crescita interiore ...

UDVARTANA

50 minuti € 60,00

trattamento con farine sale e spezie mescolate ad olio per una completa pulizia della pelle, eliminazione di impurità cutanee e tossine, riduzione del tessuto adiposo e riattivazione della circolazione sanguigna e del metabolismo.

ABHYANGAM

50 minuti € 70,00

(abhy= in tutte le direzioni anga=corpo)

Trattamento completo con oli caldi medicati.

Specifiche manualità avvolgono il corpo in ogni sua parte ripristinando il corretto flusso sanguigno, linfatico, energetico e riequilibrando i dosha Vata - Pitta - Kapha, le nostre tre energie vitali fondamentali.

UBATAN

90 minuti € 90,00

prima fase: massaggio ayurvedico con oli medicati che prevede manualità specifiche adatte allo scioglimento dei ristagni dei liquidi e al miglioramento del flusso della circolazione linfatica e sanguigna.

seconda fase: stesa di impasto di argille, sali e spezie su tutto il corpo.

terza fase: bagno di vapore (swedana) efficace ad aprire i canali del corpo e a favorire l'eliminazione delle tossine. Depurativo e disintossicante promuove il rinnovamento cellulare e migliora il colorito della pelle. I pori si aprono espellendo le tossine e cellule morte.

MUKHABHYANGAM - trattamento ayurvedico per il viso

50 minuti € 60,00

Trattamento mirato a dare un effetto pacificante, pulisce a fondo la pelle la idrata e ossigena i tessuti. Elimina la fatica e i segni di stress. Il viso è lo specchio che riflette il nostro stato più profondo.

prima fase: pulizia

seconda fase: swedana sudorazione / applicazione del vapore

terza fase: lepa applicazione di maschera

quarta fase: taila applicazione finale di olio

Possibilità di creare percorsi personalizzati in base alle proprie esigenze da scegliere con l'operatrice.



In salute - Stile di vita per sempre

La Mano Madre ti offre l'opportunità di ricevere consigli specifici per vivere in equilibrio a partire dall'alimentazione.

- Valutazione della composizione corporea mediante misure antropometriche e plicometria.
- Valutazione dello stato nutrizionale.
- Diete per patologie
- Diete per percorsi dimagranti
- Diete per percorsi disintossicanti
- Consigli nutrizionali per una sana e corretta alimentazione e uno stile di vita secondo le linee guida INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per l'Alimentazione e la Nutrizione) e WCRF (World Cancer Research Fund)

In collaborazione con la Biologa Nutrizionista Roberta Mannucci, che riceve su appuntamento una volta alla settimana.

1 incontro di 1 ora riservato ai clienti hotel € 80,00

*La rieducazione alimentare passa anche dalle parole,
non è necessario preporre alle parole "alimentare" o "dietetico"
il vocabolo "regime".
Nella corretta alimentazione
non esistono restrizioni ma solo scelte consapevoli.*

Ippocrate





Hotel **Villa Ricci**
BENESSERE
Chianciano Terme ★ ★ ★

Centro Benessere Olistico La Mano Madre

Viale G. Di Vittorio, 51
53042 CHIANCIANO TERME - Siena - Tuscany
Tel. +39 0578 63906 (r.a.)
Fax +39 0578 63660
info@hotelvillaricci.it
www.hotelvillaricci.it

