

LA MANO MADRE
Centro Massaggi e Benessere Olistico
a Chianciano Terme

Un luogo dove il tempo rallenta.
Un viaggio tra acqua, mani e respiro.
Un ritorno all'essenziale.

RITUALI BENESSERE

I nostri rituali più amati, per un'esperienza più completa

Rituale LA MANO MADRE

Un ritorno all'essenziale, tra mani, argilla e respiro

Massaggio olistico totale corpo (50 min)

Impacco con argilla, sale e olii essenziali

Bagno di vapore aromaterapico

90 min | 90 €

Rituale ESSENZA NATURALE

Un'immersione profonda tra acqua calda, aromi naturali e manualità avvolgenti

Bagno caldo a 38°C con sacchetti di erbe, idromassaggio e ossigeno nascente

Massaggio corpo aromaterapico (50 min)

Massaggio viso rilassante 20 min

90 min | 115 €

Rituale COCCOLA IN COPPIA

Un tempo lento da condividere, tra calore e contatto

Massaggio Rilassante corpo (25 min) con bagno di vapore cromoterapico, da fare in coppia nella stessa cabina

45 min | 65 € a persona

Rituale ARMONIA IN COPPIA

Un'esperienza profonda di purificazione e relax ispirata all'Hamam

Rituale Hamam nella Suite privata con argilla ghassoul, sapone nero e vapore– senza operatore

Massaggio di coppia rigenerante (50 min)

75 min | 85 € a persona

MASSAGGI CLASSICI

I più richiesti, ideali per rilassare e sciogliere le tensioni.

Rilassante

Manualità dolci e avvolgenti per distendere corpo e mente.

25 min | 40 €

50 min | 60 €

Personalizzato

Manualità mirate e modulabili in base alle tue esigenze, per sciogliere tensioni, rilassare i muscoli e ritrovare equilibrio e benessere.

50 min | 70 €

Collo & Schiena

Trattamento concentrato sulla parte alta del corpo per alleviare dolori e rigidità.

25 min | 40 €

Linfodrenaggio

Massaggio delicato che stimola la circolazione linfatica, depura e dona leggerezza.

25 min | 40 €

50 min | 70 €

Drenante Gambe Leggere

Specifico per migliorare la circolazione e ridurre la sensazione di pesantezza.

25 min | 40 €

Viso Elisir d'Argan

Manualità delicate su viso, collo e décolleté con pregiato olio d'Argan. Nutre la pelle e distende i lineamenti.

25 min | 40 €

Piedi Rigeneranti

Trattamento mirato per sciogliere tensioni e affaticamento, stimolare la circolazione e donare leggerezza a tutto il corpo.

25 min | 40 €

Estremità

Un tocco di vero relax che coinvolge, testa, mani e piedi, per una coccola completa.

50 min | 70 €

MASSAGGI OLISTICI & ENERGETICI

Per un riequilibrio più profondo, fisico ed emotivo.

Californiano

Movimenti lenti e armoniosi che favoriscono rilassamento profondo e benessere emotivo, donando calma, gioia e nuova energia

50 min | 70 €

Pietre calde

Massaggio profondo con pietre laviche calde che sciolgono tensioni e favoriscono un rilassamento intenso e duraturo.

75 min | 80 €

Abhyangam

Trattamento ayurvedico tradizionale, con oli caldi, che avvolge tutto il corpo con manualità profonde e armoniose. Favorisce il corretto flusso di sangue, linfa ed energia.

50 min | 70 €

75 min | 95€

Massaggio dei Chakra

Con oli essenziali per armonizzare i principali centri energetici (chakra) e favorire equilibrio interiore.

75 min | 95€

Pinda

Tamponi caldi con erbe medicinali, farina e sale, per sciogliere tensioni, drenare e rigenerare il corpo.

75 min | 95€

Shiatsu

Digitopressioni lungo i meridiani energetici per ristabilire equilibrio, vitalità e migliorare la postura

Ideale per stress e affaticamento, si svolge senza uso di olio, in abbigliamento sportivo e su un apposito materassino (futon)

50 min | 75 €

Tuina

Tecnica della medicina tradizionale cinese, efficace per tensioni muscolari e blocchi energetici.

Consigliato senza olio

50 min | 75 €

TRATTAMENTI VISO

Trattamenti rispettosi della pelle: niente vapore né spremiture manuali, ma detersione delicata, prodotti specifici e manualità esperte

Galam Viso

Pulizia profonda con burro di karité vitaminico, massaggio e maschera

50 min | 50 €

+ maschera all'argilla + 4€

+ maschera all'alga corallina rimineralizzante + 6€

Nutriente – con pappa reale

Indicato per pelli mature, la pappa reale pulisce delicatamente con un leggero gommage e nutre in profondità

50 min | 70 €

Purezza Intensa

Indicato per pelli grasse e acneiche oppure couperose

La pelle appare più pura e libera di respirare

80 min | 80 €

Rimodellante – con maschera Calco

Trattamento completo con pulizia viso, massaggio e applicazione della maschera calco con bendaggio

Indicato per pelli mature, migliora la tonicità ed elasticità

100 min | 89 €

Sorgente di luce – con alga corallina

Trattamento completo con pulizia viso, massaggio e di maschera all'alga corallina rimineralizzante.

La pelle appare subito più morbida, setosa, luminosa e idratata

100 min | 99 €

TRATTAMENTI CORPO

Alghe, argilla e fanghi: ingredienti naturali per risultati visibili e duraturi

Levigante con spugnature calde

Delicato massaggio ad effetto peeling con burro di karitè vitaminico e sale rosa per rimuovere impurità e rendere la pelle morbida e luminosa

50 min | 70 €

Scrub ai Sali Trinacria

Trattamento scrub per una pulizia profonda ad azione drenante ed esfoliante, ideale per ritenzione idrica

50 min | 60 €

Sollievo e Leggerezza Gambe

Trattamento specifico per gambe, con massaggio drenante e bendaggio con fresche emulsioni e gel freddo

50 min | 80 €

Alghe Tesoro del mare

Trattamento completo corpo con impacco e massaggio. Le alghe marine ricche di minerali stimolano il metabolismo per un'azione dimagrante

80 min | 100 €

Nuvola bianca

Trattamento completo corpo con impacco e massaggio. L'argilla bianca depura in profondità con un effetto immediato

110 min | 130 €

Calco Rimodellante Corpo

Trattamento completo corpo con massaggio personalizzato e applicazione e posa del calco, ad azione rassodante, efficace contro gli inestetismi della cellulite e delle adiposità localizzate

110 min | 140 €

Percorso Remise en forme

3 calchi | 360€

SPECIALE MASSAGGI "SPORTIVI"

Trattamenti mirati per chi pratica attività fisica intensa

Massaggio Circolatorio Defaticante

Allevia la fatica muscolare, favorendo il recupero, stimola circolazione sanguigna e linfatica, aiuta a eliminare le tossine e riduce il rischio di infiammazioni e traumi

50 min | 70 €

Massaggio Sportivo Decontratturante

Scioglie le contratture, allevia l'affaticamento muscolare e migliora la performance sportiva

50 min | 70 €

TRATTAMENTI VIA DELL'ACQUA

Acqua e vapore, per un benessere profondo

BAGNO DI VAPORE IN THALAXOTERM

Una favolosa terapia naturale per tonificare, rilassare e ritrovare armonia. L'azione simultanea di vapore e calore scioglie piacevolmente la muscolatura e libera il corpo dalle tossine, generando nuovo vigore e *benessere*

20 min | 50 €

BAGNO IN HYDROLIFE

Un'esperienza immersiva che unisce acqua, ossigeno e cromoterapia per regalare leggerezza e relax. I microgetti creano un piacevole massaggio acquatico che stimola energia e vitalità. Favorisce il drenaggio dei liquidi e migliora l'aspetto della pelle.

20 min | 40 €

OFURO KNEIPP – Il rito del bagno

Un rituale di benessere che unisce la tradizione giapponese dell'Ofuro ai benefici dell'idroterapia Kneipp. L'alternanza tra acqua calda e fresca stimola la circolazione, favorisce il drenaggio e dona un intenso relax, per un riequilibrio di corpo e mente.

40 min | 40 €

TWIN SPA – Thalatepee Suite

Uno spazio esclusivo dedicato al benessere, ideale per vivere un'esperienza rigenerante da soli o in coppia. I percorsi si ispirano agli elementi naturali – acqua, aria, fuoco e terra – e guidano verso una profonda purificazione di corpo e mente.

All'interno della Suite è possibile scegliere tra diversi rituali:

Terme romane con olio profumato

65 min | 60€ singolo | 100 € coppia

Rito berbero dell'hammam: trattamento purificante con argilla ghassoul e sapone nero.

55 min | 70 € singolo | 100 e coppia

Bagno Turco

40 min | 35 € singolo | 60 € coppia

Sauna Secca

30 min | 35 € singolo | 60 € coppia

Sauna umida Romana

45 min | 40 € singolo | 70 € coppia

